



# **CIVILFÖRSVARSFÖRBUNDET JÄRFÄLLA**

## **Järfälla Civilförsvarsförening**

**ÅRLIG FÖRENINGSTÄMMA DEN 19 MARS 2013**

**Sida 1 (2)**

### ***VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2013***

#### **MÅL FÖR VERKSAMHETEN ÅR 2013**

**Stimulera den enskilde människans förmåga att förebygga (inkl förbereda för) och hantera utsatta lägen, allt från vardagsolyckor till extraordinära händelser.**

- Sprida information om vad vi förmår göra genom medverkan vid publika evenemang där vi har en omfattande direktkontakt med allmänheten i Järfälla.
- I massutskick till hushåll och i informationsmontrar/demonstrationer vid olika arrangemang sprida kunskap om att förebygga och hantera utsatta lägen.
- Vidareutbilda våra medlemmar i egensäkerhet och hemsäkerhet med särskild inriktning på risker för fallolyckor bland äldre och på säkerhetskunnande hos ungdomar.
- Initiera kurser för allmänheten, särskilt äldre, barn och föräldrar, inom Civilförsvarsförbundets självskyddskoncept "Säkerhet till vardags och vid kris".
- Sprida en lokal informationsbroschyr för intresserade Järfällabor.

#### **Utbilda och organisera frivilliga förstärkningsresurser**

- I nära samarbete med Järfälla kommun utgöra den "spindel" som behövs för att bygga och underhålla ändamålsenliga nätverk för de olika ideella aktörer som på olika sätt bidrar till ökad säkerhet och trygghet i samhället.
- Marknadsföra FRG-konceptet bland annat till andra ideella och demokratiska organisationer som bör tas till vara i samhällets krishantering.
- Arrangera dels grundutbildning för minst 10 nya medlemmar, dels påbyggd basutbildning FRG för dessa presumtiva blivande FRG-medlemmar samt kompetensutbilda föreningsmedlemmar till kvalificerade uppgifter inom FRG.
- Arrangera övningar för FRG bland annat med kommunens katastrofutrustning och samövningar med de 8 kommuners FRG som ingår i begreppet FRG Norr.



## **CIVILFÖRSVARSFÖRBUNDET JÄRFÄLLA**

### **Järfälla Civilförsvarsförening**

Sida 2 (2)

#### **Sprida hjärtstartare och utbilda i D-HLR (Hjärt-/lungräddning med defibrillator)**

- Inom Civilförsvarsförbundets kampanj **HJÄRTA ATT HJÄLPA** medverka till ytterligare spridning i Järfälla av den lätthanterbara defibrillatorn "Hjärtstartaren".
- Verka för att personer vid uppsättningsplatserna får utbildning i hjärt-/lungräddning (HLR) och om möjligt även i hjärt-/lungräddning med defibrillator (D-HLR).
- Eftersträva att överlevande vid hjärtstillestånd utanför sjukhus ska öka bland de drabbade i Järfälla.
- Verka för att Järfälla kommun låter placera ut hänvisningsskyltar till hjärtstartare på centrala platser och tydligare märker ut platser där hjärtstartare finns.

#### **Utveckla medlemsverksamheten**

- Öka ungdomars delaktighet och medverkan i verksamheten.
- Vid medlemsrekryteringen eftersträva en bra åldersspridning och arbeta för att medlemmarnas förmåga är väl anpassad till den verksamhet som bedrivs.
- Verka för en väl balanserad fördelning mellan kvinnor och män och i ökad utsträckning inkludera utomnordiskt födda boende i Sverige i vår verksamhet.