



## Kursplan för basutbildning för frivilliga resursgrupper i Järfälla våren 2008

De flesta kurspassen äger rum i Kommunhuset, Vasaplatsen 11, Jakobsberg. Observera att några kurspass äger rum i annan lokal – dessa är **markerade med gult**. Vid frågor, kontakta FRG-ansvarig Patrik Vuorio, 0704-185799, [patrikv@kth.se](mailto:patrikv@kth.se) eller vice FRG-ansvarig Magnus Kring, 0739-730410.

**TIPS!** Ta med dig dessa kontaktuppgifter och mobiltelefon till varje kurspass så du kan nå oss för att tex bli insläppt om du kommer sent eller av annan anledning behöver kontakta kursledningen!

### Introduktionsträff/ FRGs organisation och uppgifter

*Torsdag 17/4 kl. 18:00, Järfällasalen*

Kommunkunskap, kommunens krisberedskap och säkerhetsorganisation (Karl-Gustav Fahlström, säkerhetschef, Järfälla Kommun). Presentation av FRGs ledningsgrupp samt kursdeltagare. Vad FRG är, dess organisation och uppgifter; hur fungerar FRG vid larm?

### Hjärt-lungräddning (HLR) och hjärt- och lungräddning med defibrillator (D-HLR)

Ingår i civilförsvarsföreningens medlemsutbildning; ytterligare utbildning anordnas därutöver i FRG-basutbildningen för medlemmar från andra frivilligorganisationer eller ytterligare behövande från civilförsvarsföreningen om behov uppstår. Instruktörer: Patrik Vuorio, Peter Asmund.

### Första hjälpen (L-ABCDE)

*Söndag 27/4 09:00 – 15:00 eller söndag 25/5 09:00 – 15:00 (du väljer en av dagarna).*

*Lokal: Kommunhuset.*

Akut omhändertagande av en eller flera skadade personer. Att agera på olycksplats (prioritering enligt L-ABCDE). Teori och övningar. Instruktör: Peter Asmund.

### Radiokunskap

*Tisdag 29/4 kl 18:00, Järfällasalen + **utomhusövningar***

Teoretisk och praktisk radiokunskap. Signalering. Övningar med kommunikationsradio. FRGs kommunikationsutrustning. Instruktör: Hans Geidebäck, Frivilliga radioorganisationen (FRO).

### Kommunens informationsorganisation

*Onsdag 7/5 kl 18:00, Järfällasalen*

Kommunens informationsorganisation i "normalläge" och i kris. Greger Ekström, informationschef, Järfälla Kommun. Information om FRGs utrustning (Per Wallenthin).

---

#### Frivilliga resursgrupper i Järfälla (FRG)



Postadress: FRG, c/o Järfälla Kommun, 177 80 JÄRFÄLLA

Telefon: 0704 – 185 799 , 0739 – 730 410 , 08 – 760 26 20

E-post: [frg@jarfallacff.se](mailto:frg@jarfallacff.se)

Hemsida: [www.jarfallacff.se](http://www.jarfallacff.se)

## Brandkunskap

15/5 kl 18:00, räddningstjänstens övningsfält

Teori och praktik vad gäller att släcka en brand med tex handbrandsläckare eller brand i kläder.  
Instruktör: Lars Ekstedt, Brandkåren Attunda.

## POSOM (studiebesök/info)

19/5, kl 18:00, **Järfällasalen (OBS ändrat!)**

Kommunens krisgrupp för psykologiskt och socialt omhändertagande. Carin Johansson, Järfälla Kommun / POSOM.

## Stabskunskap

Onsdag 21/5 kl 18:00, Järfällasalen

Att arbeta organiserat i stabsform. Teori och övning. Lennart Wallin, Civilförsvarsförbundet

## 30-minutersmetoden och avslutning

Tisdag 27/5 kl 18:00, Järfällasalen

Att organisera s.k. spontant frivilliga i samband med en kris eller större olyckshändelse. Teori och övning i grupp. Instruktör: Anders Lundin, Civilförsvarsförbundet. Sammanfattning av FRG-basutbildningen. Ytterligare larminstruktioner. Diplom. Avtal med kommunen.

## ⇒ Slutövning

Slutövning arrangeras under hösten 2008.

**Välkommen till en viktig uppgift och en  
spännande utbildning!**



### Frivilliga resursgrupper i Järfälla (FRG)

Postadress: FRG, c/o Järfälla Kommun, 177 80 JÄRFÄLLA

Telefon: 0704 – 185 799 , 0739 – 730 410 , 08 – 760 26 20

E-post: [frg@jarfallacff.se](mailto:frg@jarfallacff.se)

Hemsida: [www.jarfallacff.se](http://www.jarfallacff.se)